

ウォーキング大会 2026

スマートフォン版
iBss アプリで参加

2026年10月1日(木)～10月31日(土)



対象者



当健保組合の
被保険者本人

※被扶養者・歩数手入力の方は対象外

目標歩数

月間累計

248,000歩以上

(8,000歩 × 31日)

1日平均ではなく10月の累計



完歩賞

iBss ポイント

1,050ポイント

選べるe-GIFT 1,000円分に交換可

248,000歩達成で完歩賞



❗ ①～⑤を期限内に完了し、ポイント付与時点で被保険者資格を有していることが必要です

STEP 1

事前準備

①～③を9月30日(水) 17:00までに完了

1 iBss アプリ入手

スマートフォンへ
ダウンロードし、
ウォーキング機能を設定



2 iBss 初回登録

未登録の方のみ、
WEBで初回登録



3 ニックネーム設定

「2026keio (すべて半角) +
任意のニックネーム」全体 20文字以内

(例) ○ 2026keio独立自尊

× 全角の「2026」「KEIO」は不可



STEP 2

大会期間中 (10月中)

できるだけ毎朝 8:59 までに完了

4 iBss アプリを起動

前日・月間ランキングへの反映状況をご自身で確認



STEP 3

大会終了後

11月1日(日) 朝 9:59 までに完了

5 iBss アプリを起動

10月の月間ランキングへ反映

※遅くとも11月3日(火) 23:59まで



ウォーキング大会・iBss アプリ設定方法・iBss 初回登録はこちら
「ウォーキング大会」をよくご確認のうえご参加ください



ウォーキング大会 >



iBss アプリ設定方法 >



iBss 初回登録 >