

お気軽にまちの薬局・ドラッグストアの **店舗** **Zoom** で受けられる

約3か月

# 管理栄養士サポートコース

- 薬局グループの特定保健指導 -

健康診断の結果 **生活習慣病の発症リスクが高い**ことがわかりました

不健康な生活



放置すると…



脳卒中・心筋梗塞など  
様々なリスクにつながります

今がチャンス  
です！

薬局の管理栄養士と一緒に  
生活習慣を見直しませんか？



すでにご自身でダイエット、食事・運動に取り組んでいる方には  
「栄養の専門職」視点で成果の出やすいアドバイス等行っています

参加特典

3,000円相当の  
商品をプレゼント



※画像はイメージです。実際の商品とはデザイン・仕様が一部異なる場合がございます

全国に約450店舗orオンライン (Zoom)

土・日・祝日 18時以降もOK

無料 自己負担0円

## コース

健康診断結果により、ご利用いただけるコースが異なります

積極的支援  
(4回コース)

初回面談

店頭 or Zoom

管理栄養士との  
面談

約40～60分

フォロー①

LINE or メール  
or 電話

LINE・メール：質問へ回答するだけ！  
電話：10分程度

フォロー②

LINE or メール  
or 電話

結果の振り返り

店頭 or Zoom

約30分

動機づけ支援  
(2回コース)

約3か月間

LINE or メール  
or 電話

LINE・メール：質問へ回答  
電話：10分程度

実施企業



スギ薬局



薬樹

健康保険組合と実施企業は、個人情報  
を適切に管理するよう契約を締結しています

# お申込みから初回面談までの流れ

①

## 店舗を選択

### 薬局・ドラッグストア店舗の店舗をお選びください

別紙「受付店舗のご案内」を参照し、希望する店舗を選択ください。

※対象店舗が限られます。店舗により営業曜日・時間が異なります。  
また予告なく変更する場合がございます。ご了承ください。

受付店舗のご案内  
WEBサイトはこちら



### お近くに店舗がない場合、Zoomによるオンライン面談もお選びいただけます

以下はお客さまにご用意いただくため、ご用意が可能かを事前にご確認ください。

- ・メールアドレス
- ・Zoomアプリを入れたスマートフォン or PC
- ・カメラ、マイク（ONにて相談を実施）
- ・通信環境・面談場所

②

## お申込み

### 「特定保健指導について(おしらせ)」記載の方法でお申し込みください

お申込みをいただいた時点で、特定保健指導の実施に必要な健診データ等を薬局グループ特定保健指導実施企業へ提供することへの同意とみなします。

③

## 初回 面談日の調整(お電話が入ります)

### ご希望の内容をふまえ、実施店舗の担当者(企業ごとに異なります)よりお電話を差し上げます

お電話にて実施場所・日時を確定いたします。  
本ご案内記載以外の電話番号からご連絡いたします。予めご了承ください。

④

## 初回面談の実施

### ご予約の店舗(またはオンライン)にて管理栄養士がお話をうかがいます

日頃の食生活等のお悩みをぜひおきかせください。  
初回面談終了時に参加特典をプレゼント！

＜当日お持ちください＞

- ・健康保険証
- ・筆記用具
- ・健康診断の結果（お手元にお持ちの場合）

### 感染予防対策

以下の感染予防対策を実施し、お客様をお迎えします



担当  
管理栄養士  
の手洗い



マスク着用



検温  
&  
健康観察



備品等の消毒



換気

**お問い合わせ先** 店頭でのお申込みの受付やお問い合わせの対応は行っておりません。ご了承ください。

#### ＜特定保健指導の制度に関すること＞

慶應義塾健康保険組合  
TEL 03-5427-1525  
受付時間：土・日・祝日を除く  
8:30～11:30 12:30～17:00

#### ＜お申込み・サービスの内容に関すること＞

薬樹株式会社  
薬局グループ特定保健指導担当  
TEL 03-6258-5783  
受付時間：土・日・祝日を除く9:00～18:00