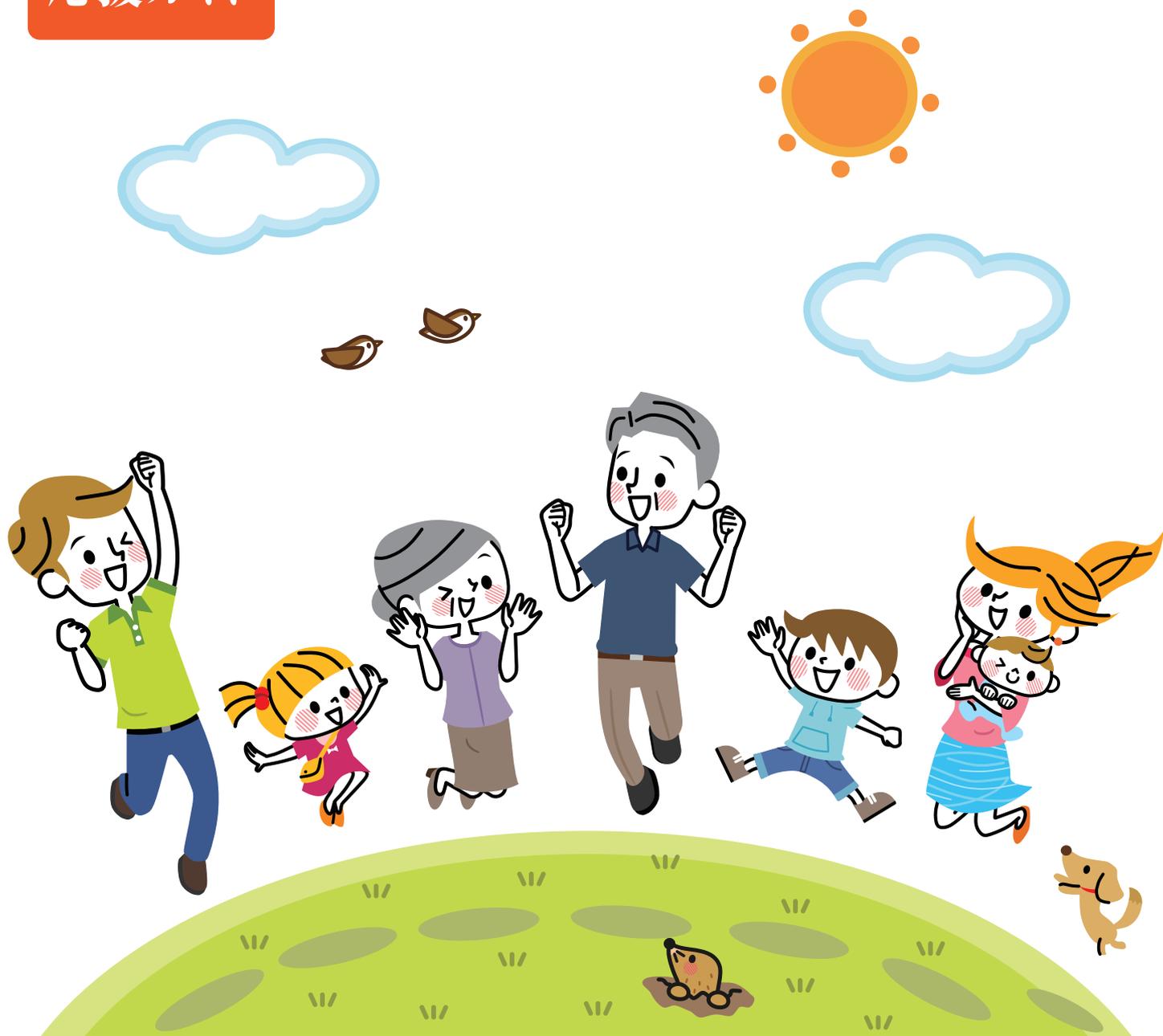


別冊版

ベネフィット・ステーション

# 介護 応援ガイド



# BENEFIT STATION

Guide Book



## ベネフィット・ステーション「介護応援ガイド」掲載内容に関する訂正のご案内

株式会社ベネフィット・ワン

「介護応援ガイド」の2019年9月の発行後、消費税率の改定などの各種法制度の変更や、特典提供をいただいている提携先と当社との協議に基づく変更にともない、掲載内容に変更が発生しております。

以下に誌面での該当する訂正箇所を記載いたしました。会員の皆様におかれましては、大変恐れ入りますが、本紙をご確認の上、「介護応援ガイド」をご利用いただきますようお願い申し上げます。

なお、当社では継続的に更新情報を会員専用サイトにて発信しておりますので、サービスをご利用の際は当社会員専用サイトにて最新情報をご確認くださいよう、お願い申し上げます。

## 記

ページ	メニュー No.	メニュー名		誤	正
6	643350	親と子の新しいコミュニケーションツール『親ブック』	会員特典	1,404円 → 1,100円	1,430円 → 1,150円
6	643751	親のための自分史作成サービス「親の雑誌」	会員特典	194,400円 → 189,400円	198,000円 → 193,000円
7	643932	Hello Light	会員特典	会員向け販売価格15,200円 → 13,400円	会員向け販売価格16,720円 → 14,740円
7	642650	見守りサービス「絆-ONE」	会員特典	ベーシック（SIMタイプ）月額料金 3,002円 → 2,527円 安心（SIMタイプ）月額料金3,542円 → 2,982円	ベーシック（SIMタイプ）月額料金 3,057円 → 2,573円 安心（SIMタイプ）月額料金 3,607円 → 3,037円
7	642728	一人暮らし高齢者会話型見守りサービスつながりプラス	その他	-	掲載終了
7	643978	看護師による24時間遠隔看護サービス「おるけん」	会員特典	在宅医療用ロボットanco 194,400円 → 108,000円 遠隔看護料金 19,800円 → 15,000円	在宅医療用ロボットanco 194,400円 → 129,000円 遠隔看護料金 削除
7	643805	あんしん運転見守りサービス Ever Drive	会員特典	月額利用料 3,218円 → 2,894円	月額利用料 3,278円 → 2,948円
7	643959	共助による高齢者見守りアプリ「みまサボ」	会員特典	年払い 6,480円 → 4,536円	年払い 6,600円 → 4,620円
8	643655	介護専門家個別相談デスク	その他	サービス提供：株式会社パソナライフケア	サービス提供：公益財団法人 総合健康推進財団
9	643750	仕事と介護の両立 セミナー	その他	-	不定期実施（オンライン開催の場合あり）
11	643225	介護・福祉タクシーフェニックス東北	その他	-	提携終了
17	640153	ニチライフ～家事・育児・自費介護サービス～	会員特典	お試しプラン（2時間）5,400円	お試しプラン（2時間）5,500円
17	640928	ヘアーズの高齢者支援（シニアサポートR60）	会員特典	全てのメニュー 5%OFF	定期 1回3時間以上 3,447円/時間ほか
18	643816	アロマ看護ケア	会員特典	はじめての介護～お任せバック～ 限定プラン 54,000円 スポットナース 初回利用の方、1時間 5,400円	はじめての介護～お任せバック～ 限定プラン 55,000円 スポットナース 初回利用の方、1時間 5,500円
20	643151	介護付有料老人ホーム グレースメイト	会員特典	体験入居費用50%OFF（通常10,800円→割引5,400円） 入居成約にあたり100000ベネボプレゼント	入居成約にあたり 100000ベネボプレゼント
21	643146	HITOWA ケアサービス イリーゼ「有料老人ホーム」	その他	-	提携終了
21	640018	SOMPOケアのホーム	その他	SOMPOケアのホーム	SOMPOケア
21	643264	ヒューマンライフケアのグループホーム	その他	-	提携終了

以上

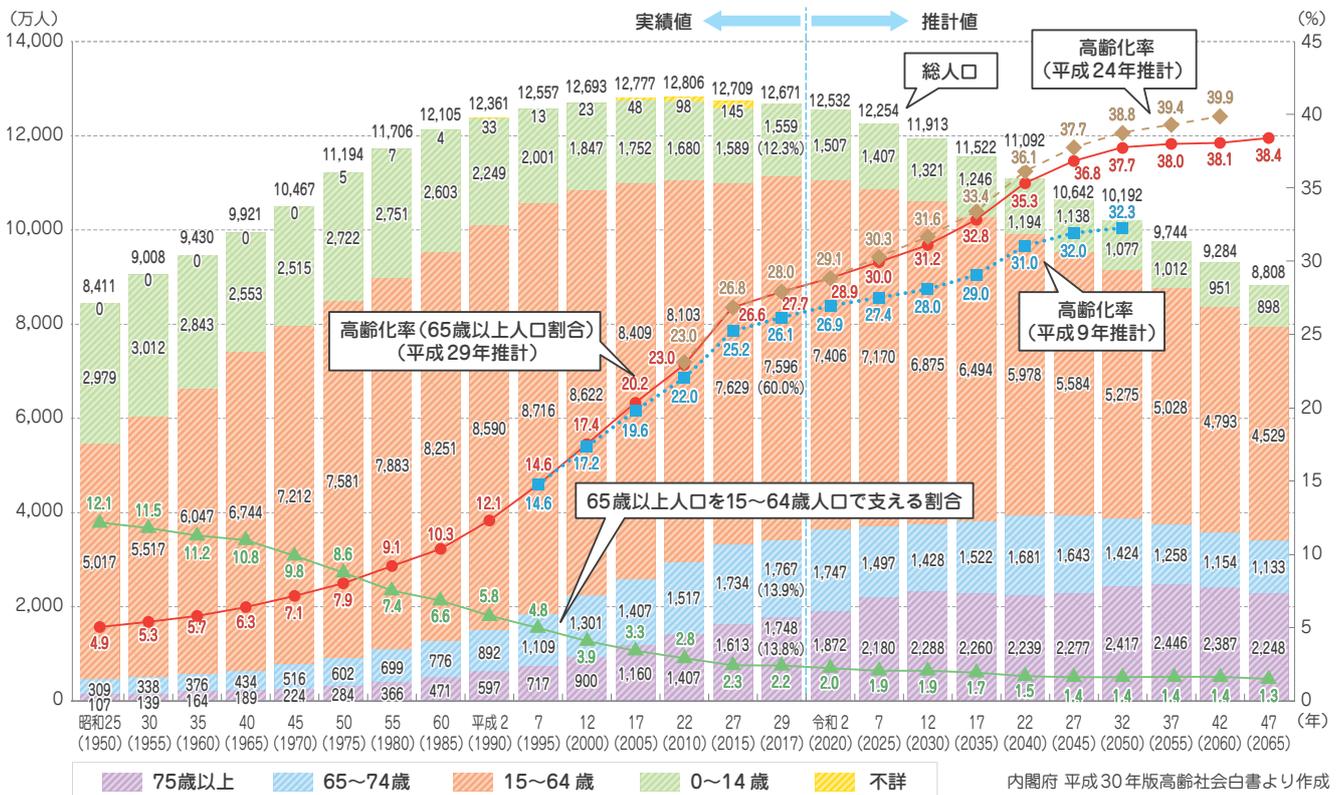
※2020年7月時点の情報です。最新の情報は会員専用サイトをご確認ください

# いつまでも笑顔で暮らそう

現代社会において、高齢化社会は進行、要介護者は増大しています。

また、「仕事と介護が両立できない」ことを理由に、介護離職をする人も増えています。

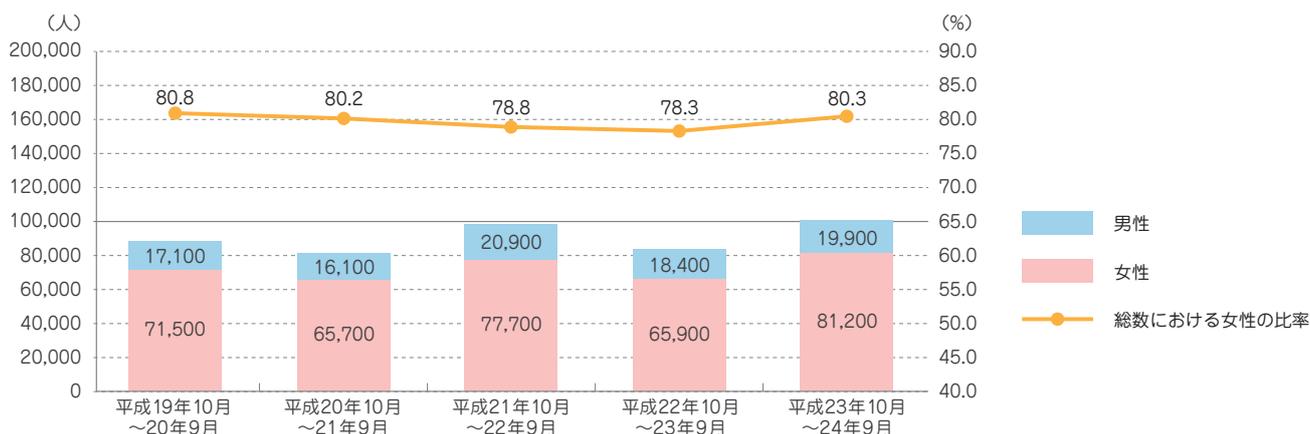
### 高齢化の推移と将来推計



資料：棒グラフと実際の高齢化率については、2015年までは総務省「国勢調査」、2017年は総務省「人口推計」（平成29年10月1日確定値）、2020年以降は国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口（平成29年推計）」の出生中位・死亡中位仮定による推計結果。点線と破線の高齢化率については、それぞれ「日本の将来推計人口（平成9年推計）」の出生中位・死亡中位仮定による、推計時点における将来推計結果である。（注1）2017年以降の年齢階級別人口は、総務省統計局「平成27年国勢調査 年齢・国籍不詳をあん分した人口（参考表）」による年齢不詳をあん分した人口に基づいて算出されていることから、年齢不詳は存在しない。なお、1950年～2015年の高齢化率の算出には分母から年齢不詳を除いている。（注2）年齢別の結果からは、沖縄県の昭和25年70歳以上の外国人136人（男55人、女81人）及び昭和30年70歳以上23,328人（男8,090人、女15,238人）を除いている。（注3）将来人口推計とは、基準時点までに得られた人口学的データに基づき、それまでの傾向、趨勢を将来に向けて投影するものである。基準時点以降の構造的な変化等により、推計以降に得られる実績や新たな将来推計との間には乖離が生じうるものであり、将来推計人口はこのような実績等を踏まえて定期的に見直すこととしている。

目次	物忘れが 気になるなら P4	親との時間を 増やそう P6	遠方に住む 家族のこと P7	心配ごとは 相談を P8
介護の制度 を知ろう P12	補助金で 負担を軽く P14	在宅で 介護をする P17	施設で 暮らす P20	ベネフィット・ステーション ご利用方法 P22

## 介護・看護を理由に離職・転職した人数



資料：総務省「就業構造基本調査」(平成24年)

内閣府 平成30年版高齢社会白書より作成

介護は、いつ訪れ、いつまで続くかわかりません。

まずは、介護状態にならないための“予防”と事前の“準備”が大切です。

ベネフィット・ステーションでは、「認知症予防チェック」や「遠方に住むご家族の見守りサービス」などの介護になる前の事前準備サポートから、「在宅介護」・「介護施設」などの介護になった後に必要となるサービスまで介護に必要なさまざまなサービスをサポートします。

ご家族とあなた自身が笑顔で暮らすために、ぜひ活用してください。



### ベネフィット・ステーション サービスメニューのマーク説明

<b>会員証提示</b>	会員証提示	ベネフィット・ステーション会員証のロゴマークまたはWeb会員証をご提示ください。事前予約が必要な場合もありますので、「利用方法」をよくご確認ください。	<b>自動決済</b>	自動決済	カフェテリアプランの対象で自動決済が可能なメニューです。「ベネフィット・カフェ自動決済システム」を導入している法人の会員のみご利用いただけます。
<b>直接申込み</b>	直接申込み	ベネフィット・ステーション会員である旨を伝えてサービス提供企業に直接お申込みください。	<b>カフェクーポン</b>	BSカフェクーポン	「ベネフィット・カフェ自動決済システム」でご精算いただくクーポンです。導入している法人の会員のみご利用いただけます。コンビニでのご利用は「Famiポート」のみです。
<b>クーポン持参</b>	クーポン	会員専用サイトのクーポンまたはスマートフォンサイトで表示したクーポンを現地でご提示ください。	<b>介護補助</b>	介護補助金サービス	対象の介護関連サービスご利用の場合、通常の特典に加え、更に補助があります。(詳しくはP14へ)
<b>会員専用サイト</b>	会員専用サイト または カスタマーセンター	会員専用サイトまたはカスタマーセンター(一部不可)からお申込みください。	<b>ベネポ貯まる</b>	ベネポ貯まる	ベネ・ステの会員限定ポイント「ベネポ」が貯まるメニューです。
			<b>ベネポ使う</b>	ベネポ使う	ベネ・ステの会員限定ポイント「ベネポ」が使えるメニューです。



# 物忘れが気になるなら

COLUMN

## 認知症は予防できる？

今後、将来的には700万人にまで膨れ上がると言われている認知症患者ですが、患者数増加に伴い、その介護に対する不安や悩みを抱えている方も多はず。そんな皆様に認知症の基礎知識と予防方法を伝授いたします。

### 認知症は一度発症すると完治はしないが進行を遅らせることはできる

認知症は、普段から認知機能の向上に務めることで、ある程度の予防はできるとされており、仮に認知症を発症したとしても早期発見・早期対策をとることで進行を遅らせることが可能です。まずは自分自身が認知症予備軍になっていないかチェックしてみましょう。

1つでも当てはまった方はより詳しい認知症チェックや認知症予防に取り組みましょう。

#### 簡易チェック！

日常生活の中でこのような心当たりないですか？

- 身近な人の名前がすぐに思い出せないことがある
- 同じことを何度も尋ねる
- 家に同じ物がいくつもある
- スムーズに会話ができなくなってきた
- 人付き合いや外出を避けるようになった
- 身だしなみに気を使わなくなった
- 怒りっぽくなった気がする
- 以前は好きだったことに対する興味や関心がなくなった

### 認知症になりやすい要因

加齢、生活習慣病、知的活動の少なさ など生活習慣や食事を見直しましょう！

#### ～生活習慣の見直し～

食事、運動、睡眠に気をつける

#### ～食事～

野菜や魚、豆、オリーブオイル、ヨーグルトなどをたっぷりと摂取。適度にワインを飲むことが良い。

### 認知症予防するには生活習慣の見直しが大事

認知症になる前の段階を軽度認知障害(MCI)といいます。仮にMCIになったとしても予防することによって15%～40%程度の方は回復することが可能と言われています。また、定期的に有酸素運動を行いストレスの少ない生活を送ることも大事です。

睡眠中に脳の老廃物は排出されるので、寝不足が続くと必然的に老廃物を排出する時間が少なくなります。寝不足にならないよう、適度な睡眠を心がけましょう。

提供：株式会社エストコーポレーション

No.643656 会員専用サービス

## 認知症予防チェック

約10分程度でできるあたまの元気度チェックサービスです。生活習慣の見直しにお役立ていただけます。お電話でのチェックに加え、セルフチェックも可能です。



#### 特典一例

あたまの元気度チェックを **無料で実施**

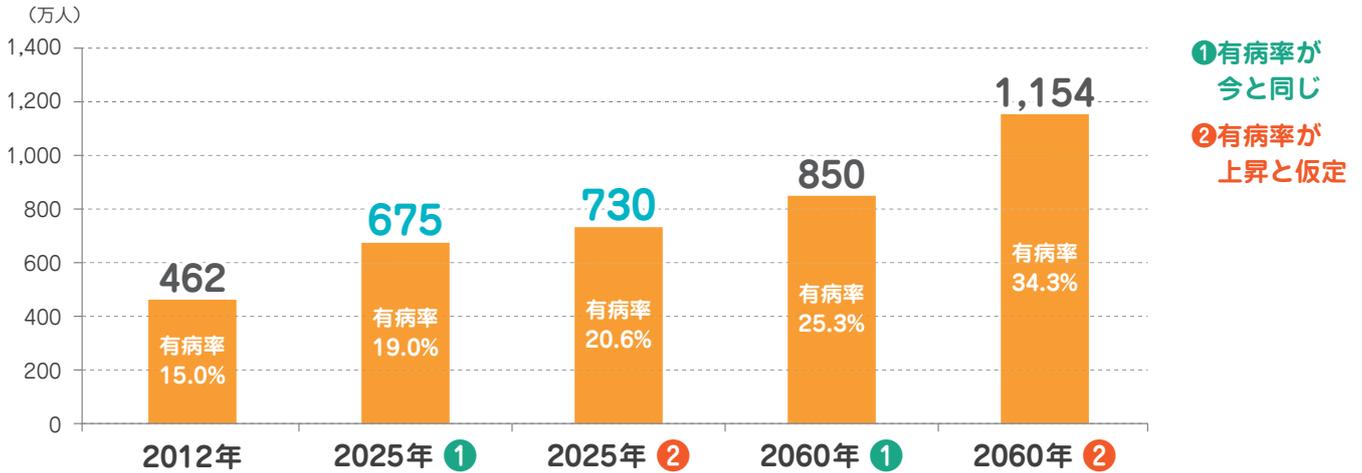
※1会員IDにつき年間のご利用は一回限りとなります。



物忘れが心配なら、認知機能のチェックをしてみましょう。  
早期発見・早期対策にもつながります。

## 団塊世代が75歳となる2025年 高齢者の5人に1人が認知症を患う

認知症の方の推計値(万人)



出典：日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究  
(平成26年度厚生労働科学研究費補助金特別研究事業 研究代表者 九州大学大学院医学研究院 二宮 利治教授)

No.643290 直接申込み 介護補助

### ベストリハ



特典一例

介護補助金サービス  
がご利用できます。  
介護相談無料

※お申込みは会員専用サイト経由に限ります。  
※お申込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。  
※介護補助金サービスをご利用する場合は、会員専用サイトにてご申請条件の詳細・ご利用規約を必ずご確認ください。

No.643145 直接申込み 介護補助

### リハビリ&フィットネス型デイサービス アルクル



特典一例

介護補助金サービス  
がご利用できます。

※お申込みは会員専用サイト経由に限ります。  
※お申込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。  
※介護補助金サービスをご利用する場合は、会員専用サイトにてご申請条件の詳細・ご利用規約を必ずご確認ください。

No.643736 直接申込み 介護補助

### リハプライド



特典一例

介護補助金サービス  
がご利用できます。

☎ 0120-945-081 ※お申込みは会員専用サイト経由に限ります。

※お申込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。  
※介護補助金サービスをご利用する場合は、会員専用サイトにてご申請条件の詳細・ご利用規約を必ずご確認ください。

No.643287 直接申込み ベネポ<sup>®</sup>貯 カフェクーポン

### 脳梗塞リハビリセンター



特典一例

リハビリ初回 プログラム体験2時間 **50%OFF**  
利用金額に対し **5%分のベネポ<sup>®</sup>プレゼント**

※お申込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。



# 親との時間を増やそう

意外に不十分と感じている方が多い、親とのコミュニケーション。  
親のことをもっとよく知るために、ツールを使うのもひとつの手段です。

## 親の介護に、漠然とした不安を抱えている方におすすめ

親ブックは、親と子の新しい  
コミュニケーションツールです。



『親ブック』は親の日常生活や、思い出のエピソード、食や洋服などの好み・こだわりを様々な観点から書き込むことができるワークブックです。親のことを知っておくことが、いざという時に役に立つ情報になり、また親の介護に携わる人達とその情報を共有することにより、よりよい「介護のチーム」づくりの一助となります。

活用事例

親子のコミュニケーションを豊かにするツール

楽しく昔の話を思い出す「回想法」で親の認知症対策

『親ブック』は高齢の親を持つ子供が親に聞いて書いたり、親に渡して書いてもらったものを受け取ったり、お子様(孫)と3世代で親(おじいちゃん・おばあちゃん)のアルバムを作ったりと楽しくコミュニケーションを取りながら作ることができます。「くらし」「自分史」「旅行」「食」「カルチャー」「ワードローブ」と6つのカテゴリーに分かれているので、聞きやすいところから始められます。

※資産や口座番号を書く欄はありません。



例えば、「春・夏のお気に入りの服」を聞いておけば…

親が暑がりか、寒がりか知っていれば快適な温度に保てあげられます。  
施設は空調を管理しています。羽織り物や、寝る時は毛布などで調整すると気持ち良く過ごせ、風邪を引かないように注意できます。

No.643350 会員専用サイト 自動決済 ペネポ®使用 親と子のコミュニケーションツール『親ブック』

親ブック  
OYA BOOK

特典一例

「親ブック」1,404円→1,100円

※お申込みは会員専用サイト経由に限る。



No.643751 会員専用サイト

## 親のための自分史作成サービス「親の雑誌」

「親の雑誌」は、お申し込みから完成、お披露目までの過程を、ご家族と一緒に楽しんでいただけるサービスです。  
人生を語るという体験、完成した雑誌、結果生まれる家族のコミュニケーションに価値があるのです。

親の雑誌の3つの価値

1. 話をするコト…自分の人生を語ることが楽しい!
2. できあがるモノ…人生が形(雑誌)になって誇らしい!
3. つながるキモチ…親子のコミュニケーションが嬉しい!

「聞く」プロ集団、こころみのこだわり

- 「聞く」プロが、お一人お一人の取材を担当
- 「聞く」ことにこだわった独自の取材方法
- 「聞く」コンシェルジュが雑誌づくりをサポート



特典一例

親のための自分史作成サービス

「親の雑誌」

194,400円 →

189,400円



# 遠方に住む家族のこと

遠方に住むご家族は何かにつけ気がかりです。  
あなたの代わりに見守ったり、家事の手助けをしたりします。

様子がわかれば安心!

## 見守り・駆けつけサービス

No.643552 直接申込み ベネホ<sup>®</sup>貯

### 全日警ホームセキュリティ みまもりプラン

特典一例

【みまもりプラン】をお申込みにて、  
保証金20,000円→**無料**  
**10,000円の商品券プレゼント**  
更に、月額契約料金の3か月分の  
**1%のベネホ<sup>®</sup>プレゼント**

☎0120-303-391

※お申込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。



No.643932 会員専用サイト 自動決済

### Hello Light

特典一例



会員向け販売価格15,200円→

**13,400円**

3年間の利用料込み

**12か月分(1年分)の値引き**

No.643563 直接申込み ベネホ<sup>®</sup>貯

### ALSOKホームセキュリティ みまもりサポート

特典一例

新規ご契約で**6200ベネホ<sup>®</sup>プレゼント**



●既にALSOKにご相談、ご契約済または機器が設置されているハウスメーカー等を通じてのご契約となる場合は対象外。

☎0120-39-2413

※お申込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。

No.643564 会員専用サイト

### CSPのシニア向け見守りサービス 見守りハピネス

特典一例



新規ご契約のお客様

**第1回目のお支払金額から、  
5,000円相当OFF**

No.642650 直接申込み ベネホ<sup>®</sup>貯

### 見守りサービス 「絆-ONE」

特典一例

ベーシック(SIMタイプ)月額料金 3,002円→

**2,527円**

安心(SIMタイプ)月額料金3,542円→

**2,982円**

更に**5%分のベネホ<sup>®</sup>プレゼント**

☎0120-932-334

※お申込みの際は、ベネフィットステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。



No.642728 直接申込み ベネホ<sup>®</sup>貯

### 一人暮らし高齢者会話型見守りサービス つながりプラス

特典一例

入会金10,800円→**無料**

つながりプラスお試し電話3回(3,240円相当)→**無料** ※親御様への電話、ご家族へのレポート3回分

更に**5%分のベネホ<sup>®</sup>プレゼント**

☎0120-042-488

※お申込みの際は、ベネフィットステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。



No.643883 会員専用サイト

### 高齢者見守り支援サービス 「あなたの安心<sup>®</sup>」



特典一例

**総額2,400円**

お得に購入できる  
クーポンコードを  
**プレゼント**

No.643978 会員専用サイト

### 看護師による24時間遠隔看護サービス 「おるけん」



特典一例

在宅医療用ロボットanco

194,400円→

**108,000円**

遠隔看護料金 19,800円→

**15,000円**

No.643805 直接申込み

### あんしん運転見守りサービス Ever Drive



特典一例

月額利用料 3,218円→

**2,894円**

☎0120-16-1000

(Ever Driveデスク)

※お申込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。

No.643959 会員専用サイト

### 共助による高齢者見守りアプリ 「みまサポ」

特典一例



年払い 6,480円→

**4,536円**

**(一般料金より30%OFF)**



# 心配ごととは相談を

## COLUMN

### 仕事と介護の両立をする上で重要な

セミナーや個別相談会で、“まだ両親は健在だけど、数年後が心配だ”というようなお声をよく聞きます。

もし今漠然とした不安を抱えている方は、その不安を早めに取り除くことをお勧めいたします。

漠然とした介護の不安を取り除くためにはどうしたら良いでしょう。

専門家の知恵や協力をいただくことが重要です。

右記に「重要な7つのポイント」をまとめました。

よく分からないことがあったら、ぜひ専門家が集まる**地域包括支援センター**<sup>\*1</sup>を訪ねてみましょう。

地域包括支援センターの役割は介護に直面して悩んでいる方の相談窓口だけでなく、高齢者が住み慣れた地域で安全安心して暮らせるようサポートしてくれる機関です。

一歩前進するためには、不安な気持ちを言葉に出してみましょう！そして行動に移すことで、今の状態が新しい状態に変化します。

本当に辛くて悲しい時には、信頼できる誰かの支えが必要です。できればそれが、介護の専門家であれば、最短で問題解決につながると思うのです。

皆様の仕事と介護の両立を心より応援しています。

POINT

#### 1 事前の準備が重要です

いざという時に慌てないように、介護の知識を持っておきましょう。介護サービスは介護保険だけでなく、自治体や民間が提供するサービスもあります。あなたの初動が重要です。最寄りの**地域包括支援センター**に立ち寄ると良いでしょう。

POINT

#### 2 家族と良好な関係を

介護を行う上では、親の抱えている病気、かかりつけ医、親しくしている人たちのこと、事前に把握しておくべきことが多くあります。親と日頃からコミュニケーションをとり、心の距離を縮めておきましょう。また会話は継続することが大切です。

POINT

#### 3 役割分担を明確に

介護は一人ではできません。親・兄弟姉妹・親族・周囲の協力者がどこまで何ができるのか確認しましょう。特に仕事と介護の両立には、家族の協力が不可欠です。助け合いのできる良好な関係を築いておきましょう。

## 無料の介護支援ダイヤルをご用意しています

無料

電話で、介護の悩みを相談したい

No.643048 直接申込み

### ベネフィット・ステーション 介護相談デスク

介護に関するさまざまな疑問、問題や悩みごとを相談できる専門デスク

☎0120-101-556

〈受付時間〉平日 10:00~21:00  
〈除外日〉土・日・祝・年末年始

介護のお悩みを打ち明けてみませんか？

No.643655

会員専用サイト

### 介護専門家個別相談デスク

「介護は個人的なことだから・・・」「家族のことは家族でなんとかしなくては・・・」と思いがちですが、介護のお悩みを打ち明けてみませんか？ ケアマネジャーがあなたと一緒に考えるお手伝いをさせていただきます。

特典一例

予約制個別電話相談が30分まで **無料**



サービス提供：株式会社パンソライフケア

初めて介護をするときは、わからないことだらけで当たり前です。  
困ったり迷ったりしたら、まずは相談することが大事です！

# 7つのポイントをまとめました

提供…株式会社パソナライフケア

POINT

4

## 職場に伝えよう

介護が始まった初期の段階で周囲の理解を得ることは、仕事と介護の両立では欠かせないポイントです。また会社の両立支援サービスも積極的に利用しましょう。

POINT

5

## 専門家に何でも相談しよう

自分だけで解決しようとせず、**ケアマネジャー**<sup>※2</sup>や地域包括支援センターに何でも相談しましょう。第三者が入ることで冷静に問題解決できます。また働くみなさんは、ケアマネジャーに一番の理解者になっていただきましょう。家族の一員として受け入れ、要介護者の情報（希望や趣味嗜好）や介護者自身の働き方、事情など、すべてを話していきましょう。例えば「残業で帰宅時間が遅い」「仕事と介護の両立で疲れがたまってきた」などの事情にあわせ、ケアプランを作成していただけます。仕事と介護の両立のためにはケアマネジャーに委ねる勇気が必要です。

POINT

6

## 住環境を整えよう

要介護者の住環境を整えることは、介護を楽にし、要介護者のリハビリになることもあります。介護保険サービスでは、20万円分の住宅改修が原則1割負担で利用できます。

POINT

7

## 自分で「介護し過ぎない」

介護者自身の心のゆとりも必要です。一人で抱え込むと心身ともに疲れ、かえって介護にも悪影響となります。親族での役割分担、介護保険サービスや民間サービスなどうまく利用し、自分の時間を確保しましょう。

※1 地域包括支援センター：およそ小中学校の学区ごとに設置されており、65歳以上の方が住み慣れた地域で自立した生活がおくれるようサポートしてくれる機関です。保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーが配置されており、相談は無料です。

※2 ケアマネジャー：要介護1～5の方は「居宅介護支援事業所」に所属するケアマネジャーと契約し、ケアプランをたてていただきます。要支援および自立されている方は地域包括支援センターのケアマネジャーが担当します。ケアマネジャーとの契約やケアプラン作成は無料です。

### 株式会社パソナライフケア

継枝 綾子

2000年から12年間、介護支援専門員・主任介護支援専門員として多くの高齢者のケアプランを作成。現在は、仕事と介護の両立セミナーの講師や介護相談デスク対応に従事している。平成28年から厚生労働省事業「中小企業のための育児・介護支援プラン 導入支援事業」中央介護プランナー



No.643750 会員専用サイト

## 仕事と介護の両立セミナー

特典一例

仕事と介護の両立セミナー 受講  
**無料**

介護は知識があるかないかで、その後の仕事や生活に大きな影響があります。いざというとき慌てずベストな道を選択できるよう、介護保険制度のことをわかりやすくお伝える「仕事と介護の両立セミナー」をご用意しています。介護で離職しないために、ぜひ参考にしてください。

No.643960 会員専用サイト

## 【けあとの遭遇】ワークショップ

特典一例

通常の体験会  
参加費1,000円→**無料**



No.643962 会員専用サイト

## SOMPOケア「仕事と介護の両立情報サイト」

特典一例

「仕事と介護の両立情報サイト」からの資料請求で「初動介護の手引き」をもらえなく**無料プレゼント**

※「仕事と介護の両立情報サイト」からお申込みいただいた方が対象の特典となります。  
※初めて資料請求された方が対象でお1人様1回限りの特典となります。

そろそろ介護が必要かしら？と思い始めたら…自宅で簡単Web診断！

### 介護リスク診断

ベネフィット・ステーション会員専用サイトにログイン。診断専用のID・PWを入力して、質問に回答してください。その場ですぐに診断の結果が確認できます！

要介護・要支援の可能性がある場合のアフターフォローも充実！

### ケアマネジャー紹介

お住まいのエリアやご希望の条件に沿ったケアマネジャーをご紹介します。面談のうえで、ケアマネジャーを決定。

### 申請事務代行

必要事項のヒアリング、書類準備、書類作成等の事務作業を代行。

### 認定

### ケアプラン作成

### サービス利用開始

自分だけするのは大変な  
手続きを…



あわ～ずがサポート!



### 該当の可能性なし

- 市町村ごとに実施されている転倒防止教室などの情報を提供
- 社会保険労務士法人なので、年金や社会保険などのアドバイスも

介護の基礎知識が無料で学べる！

テストと解説を繰り返しながら、介護の知識を身につけよう

カリキュラム：働く人の介護対策

1. 介護と仕事
2. 公的介護保険
3. 介護支援サービス

### 確認テスト 出題例

介護保険の制度は、どのようなものでしょう？

※該当するものを全て選んでください

- (1) 市町村などが保険者である (2) 65歳になると、加入する (3) 原則として、全員加入が義務

➡正解は、(1) ○ (2) × (3) ○

### 解説

介護保険に被保険者として加入するのは、40歳に達したときです。この時点では第2号被保険者で、その後65歳になると、特に手続きなどはしなくても、自動的に第1号被保険者となります。

給付が受けられるのは、原則として第1号被保険者で、第2号被保険者は厚生労働省の定める特定疾患により介護が必要になった場合に限られます。

### 加入

加入するのは満40歳に達したときで、具体的には、40歳の誕生日の前日が属する月から、被保険者となる。自分が住んでいる市町村または特別区の介護保険に加入する。

スマートフォン・  
タブレットも  
対応!



外出や病院への送迎などが不安な場合は、介護タクシーのご利用を!



## 介護タクシーとは?

介護タクシーは、一人で外出することが難しい高齢者や障害のある人をサポートする車両です。病院までの送迎と付き添いが主なサービス内容で、介護職員初任者研修以上の資格を持っているスタッフが運転しています。介護を必要とする人が問題なく安心して外出するためのタクシーです。

No.643225 **クーポン特参** ※要事前予約 **カフェクーポン**

### 介護・福祉タクシー フェニックス東北

エリア：乗降のいずれかが、宮城県内であれば他県への運行が可能です。



特典一例

車椅子などの使用料 500円 → **無料**  
基本乗降料(運転手ひとりで行える10分程度の介助) 500円 → **無料**

往復での待機1時間 2,000円 → **無料**

※その他介助料、資器材、実費(高速道路、駐車など)はお見積りいたします。

●人数制限：車椅子2台又はストレッチャー1台にお付添い5名様まで

☎090-2305-6340

※お申込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。

No.643194 **クーポン特参** ※要事前予約 **カフェクーポン**

### 東京都世田谷区 介護タクシー悠遊(ゆうゆう)

エリア：東京都全域。  
東京発～全国～東京着



特典一例

移送距離・片道20kmを超える場合  
基本介助料金 1,000円 → **500円**

移送距離・片道40kmを超える場合  
基本介助料金 1,000円 → **無料**

●人数制限：車椅子1名様+同乗者5名様まで/  
ストレッチャー1名様+同乗者4名様まで

●介護タクシーへのご不明の点はお気軽にご連絡ください

☎080-5179-6617

※お申込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。

No.643193 **クーポン特参** ※要事前予約 **カフェクーポン**

### ライフケア 〈あっぷる介護タクシー〉

エリア：東京都：文京区/台東区/北区/  
荒川区/足立区



特典一例

予約料金+運賃の合計より

**5%OFF**

●人数制限：普通車両…車椅子1台+付き添いの方  
1~2名様まで  
大型車両…車椅子2台+付き添いの方  
8名様まで

☎03-3800-7774

※お申込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。

定期的なお届け安否確認にも!

## 宅配サービス

No.640967 **直接申込み**

### ニコニコキッチン お弁当の宅配 昼食・夕食1食だけでも注文可

特典一例

ヘルシーセット 756円 →

**691円** (初回に限りご飯代無料)

元気セット 820円 →

**756円** (初回に限りご飯代無料)

●ただし、特典の適用は初回のご注文時のみとなります。

☎0120-550-660

※お申込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。



No.642730 **直接申込み**

### まごころ弁当

特典一例

まごころ弁当  
**3食分無料**

※初めてご利用の方に限る。



☎0120-028-546 / 0570-028-541

※お申込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。

No.643826 **直接申込み**

### ワタミの宅食

特典一例

「ワタミの宅食」  
**500円の割引券  
プレゼント**

☎0120-991-105

※お申込みの際は、「ベネフィット・ステーション会員様用お申込み番号8082」と「ベネフィット・ステーション会員ID」をお伝えください。※初回利用者のみ対象※電話申込の方のみ対象 ※地域により販売している商品および容器が異なります。※一部お届けできない地域があります。詳しくはお問い合わせください。

No.653253 **会員専用サイト** **ベネポ**

### 生協の宅配おうちCO-OP

特典一例 **新規登録いただいた方に  
3000 **ベネポ** プレゼント**

※神奈川県・静岡県・山梨県にお住まいの方が対象です。  
※既におうちCO-OPをご利用されている方は対象外です。



No.643968 **直接申込み**

### 「食宅便」食べたい時にすぐおいしい! 便利でヘルシーな冷凍のお弁当

特典一例 **初回送料390円 → 無料**

☎0120-8149-39

※お申込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。





# 介護の制度を知ろう

国が保障する制度をしっかりと利用して、介護の負担を軽減しましょう。

## ● 介護保険制度とは…

高齢者の介護を社会全体で支えあう仕組み。市区町村が運営しています。保険料を支払うのは40歳以上で、介護サービスを受けられるのは原則65歳以上の。サービスの自己負担は原則1割です。



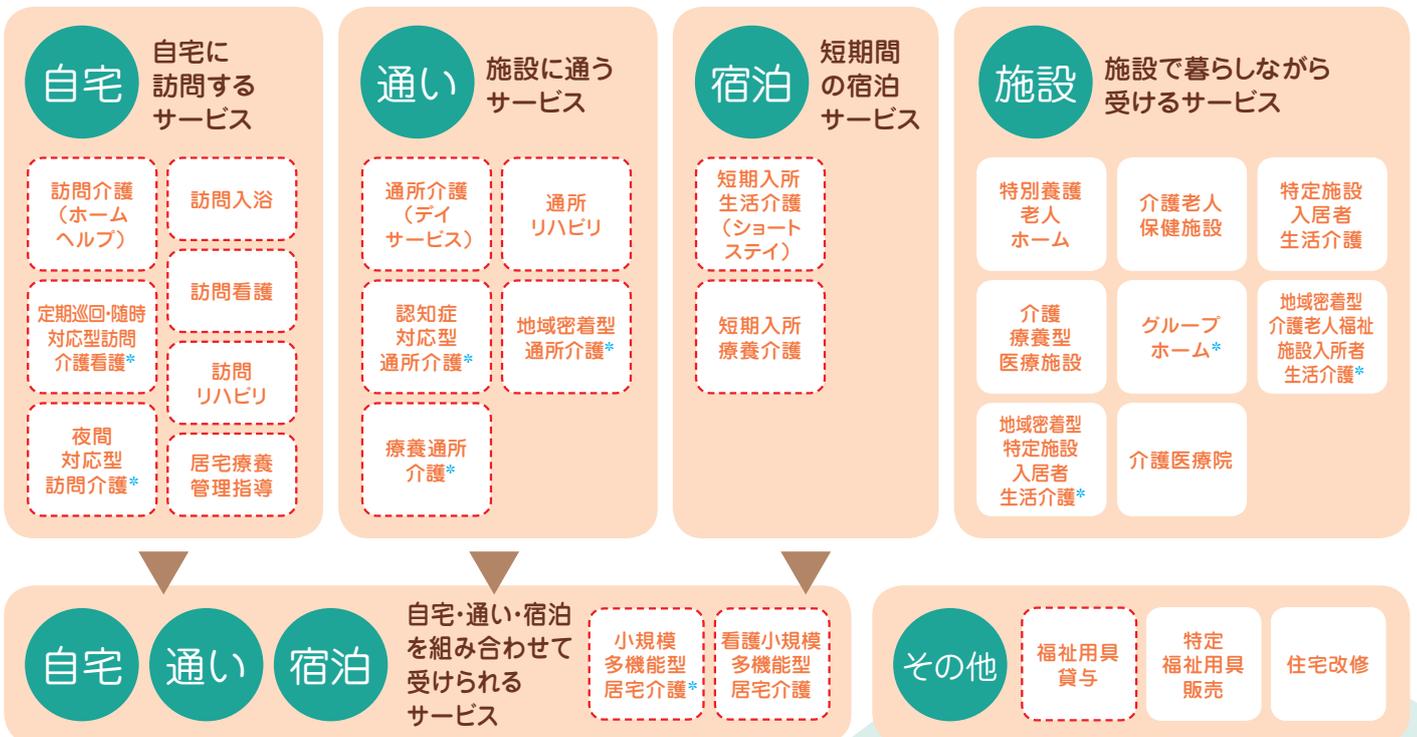
## ● サービス利用までの流れ(申請→認定→利用)

- STEP 1 自治体の窓口で要介護認定の申請をする
- STEP 2 訪問調査員による認定調査を受ける
- STEP 3 主治医に意見書を作成してもらう ※市区町村が依頼。
- STEP 4 審査・判定後、認定通知が届く
- STEP 5 介護(介護予防)サービス計画書(ケアプラン)の作成
- STEP 6 介護サービスの利用開始



- 各自治体には、「非該当(自立)」の場合でも利用できる高齢者福祉サービスがあります。
- 介護保険サービスを継続して利用するためには、要介護認定有効期間満了前に更新申請が必要となります。

## ● 介護保険で利用できるサービスの種類



\*のあるサービスは地域密着型サービスです。そのため、事業所や施設がある市区町村にお住まいの方の利用が基本となります。

## ● ベネフィット・ステーション介護補助金サービス

内の介護保険サービスの利用費用に対して、介護区分に応じて最大50,000円分まで補助!

※給付上限を超えて、全額自己負担で利用された分が対象です。

詳しくは▶P14へ

# 仕事と介護の両立支援制度

育児・介護休業法で定められた国の制度はご存じですか？

## ●育児・介護休業法とは…

労働者が育児や介護をしながら働き続けられるよう、仕事と生活との両立を支援するための法律。休業や休暇の制度の他、事業主（企業や団体）には、勤務時間の短縮等の措置を講ずることが義務付けられています。



### 介護休業

要介護状態にある対象家族を介護するための休業。  
対象家族1人につき  
**通算93日**まで3回を上限として、分割して休業できる

### 介護休暇

要介護状態にある対象家族の介護、その他の世話をを行うための休暇。  
**1年に5日まで**取得できる  
(当該家族が2人以上の場合は10日)  
(半日単位での取得が可能)

上記の休業、休暇制度の他にも介護について以下のような事項が定められています。

- ・介護のための所定外労働の制限（残業の免除）
- ・介護のための時間外労働の制限
- ・介護のための深夜業の制限
- ・介護のための所定労働時間短縮等の措置  
(短時間勤務制度、フレックスタイム制度、始業・終業時刻の繰り上げ・繰り下げなど)
- ・労働者の配置や転勤に関する配慮
- ・不利益取扱いの禁止



●制度の詳細や申請方法は、お勤め先や事業所の所在地を管轄するハローワークにお問合せください。

出典：厚生労働省ホームページ (<http://www.mhlw.go.jp/>) をもとに作成  
※掲載内容は2019年5月現在のものです。

## ●他にも、介護をする人を支える給付や助成があります

### 介護休業給付制度

介護休業を取得する際、**休業開始前の賃金の67%**に相当する給付金が支給されます。  
(平成28年8月1日以降に開始する介護休業)

お問合せは、お勤め先へ

### 高額介護サービス費

公的介護保険の自己負担額が、同じ月に一定の上限を超えたとき、申請をすれば払い戻される制度。

お問合せは、自治体の窓口へ

### 家族介護慰労金

住民税非課税世帯で寝たきりや認知症の高齢者を介護している家族に対して支給されるもの。支給額は**おおよそ年間で10～12万円**。

お問合せは、自治体の窓口へ

※自治体独自の制度は、各自治体により名称や支給金額、要件、制度自体の有無が異なります。詳細はお住まいの自治体の介護窓口までお問合せください。



# 補助金で負担を軽く

要介護・要支援と認定されたら、利用できる補助金サービスがあります。介護保険の支給限度額を超えた分や、対象サービスで介護用品を購入したときに利用できます。

A 会員 No.640263  
B 会員 No.640176

## ベネフィット・ステーション介護補助金サービス

ご申請の際は、必ず会員専用サイトの介護補助金サービス利用規約をご確認ください。

### 制度特典

月1回 ① または ② のいずれかを申請いただけます。

### ① 居宅介護サービス利用の場合

介護保険支給限度額を超えた分に対し、**最大50,000円/月補助**

● **補助対象サービス**  のついたメニュー（当社提携の在宅介護事業所に限る）

※介護保険外サービスおよび福祉用具の購入、住宅改修、特定施設入居者生活介護は対象外。

● **補助金額について**

#### 介護保険支給限度基準額

区分	介護サービス費（月額）
要支援 1	5,003 単位/月
要支援 2	10,473 単位/月
要介護 1	16,692 単位/月
要介護 2	19,616 単位/月
要介護 3	26,931 単位/月
要介護 4	30,806 単位/月
要介護 5	36,065 単位/月

左記限度額を  
超えた自己負担分  
に対し補助



#### ベネ・ステ介護補助金

要支援・要介護度	上限金額/月
要支援 1	
要支援 2	
要介護 1	25,000 円/月
要介護 2	
要介護 3	30,000 円/月
要介護 4	40,000 円/月
要介護 5	50,000 円/月

全額自己負担  
→補助金対象



1~3割(※)  
自己負担  
→補助対象外

(※)一定以上の所得のある方は3割負担となります。

※1単位=10円~11.26円(地域により異なる)  
※介護サービス費は自治体により変動があります。詳細はお住まいの自治体窓口にご確認ください。  
※「要支援度」とは要支援状態区分を、「要介護度」とは要介護状態区分をさします。  
※2019年5月時点。

利用したい  
在宅介護事業所が  
ベネ・ステで  
紹介されていない  
ときは…

### No.642244 介護事業所提携制度

#### 特典一例

事業所を紹介いただくと **500 ベネポ プレゼント**  
更に提携すると **1000 ベネポ プレゼント**

#### 申請方法

- 在宅介護事業所の担当者にチラシを渡す。
- 会員専用サイトで **500 ベネポ** の申請を行う。
- ベネ・ステで紹介されると、更に **1000 ベネポ プレゼント!**

※補助金制度の内容は、所属の企業・団体により異なる場合がございます。  
ご不明な場合は、ベネフィット・ステーションカスタマーセンターまでお問い合わせください。

介護補助金サービスに関するお問合せ ▶ ベネフィット・ステーション カスタマーセンター ☎0800-9192-919

## 2

## 介護用品購入の場合

A会員 **5,000円分補助**

B会員 **10,000円分補助**

※ご申請条件の詳細は、会員専用サイトに必ずご確認ください。

①1回のご申請で20,000円以上の超過分が補助対象となります。2か月分まとめた申請が可能です。※ご加入の企業・団体により一部ルールが異なります。

②会員専用サイトにログインの上、加入コースおよび補助金額をご確認ください。

### ● 補助対象サービス 下記の3メニューのみ対象

<p>No.640395 <b>会員専用サイト</b> <small>自動決済</small> <b>ペネポ</b> <small>使用</small></p> <p><b>介護用品の通信販売 まごころサポート</b></p> <p>特典一例</p> <p>介護用品(紙おむつ、軽失禁商品など) 通常価格より <b>15~20%OFF</b></p> 	<p>No.642525 <b>会員専用サイト</b></p> <p><b>エリエールオンラインショップ</b></p> <p>特典一例</p> <p>〈介護用品〉 商品価格より <b>10~30%OFF</b></p> 	<p>No.640022 <b>会員専用サイト</b></p> <p><b>フランスベッド 介護宅配便</b></p> <p>特典一例</p> <p>〈介護用品〉インターネット 通販ページ掲載商品 <b>13%OFF</b></p> 
---	--	--

### ● 補助対象品目 下記の5品目のみ対象

介護用紙おむつ	寝具用防水シート	尿とりパッド	介護用おしりふき	吸水シート
---------	----------	--------	----------	-------

## 制度対象者・申請方法

- 会員および配偶者と各々の二親等以内の親族
- 介護保険の要支援・要介護認定者

※会員様お1人に対して申請できる要支援・要介護認定者は、月にお1人まで。

※申請時に会員資格を有する方。

※申請会員条件：会員ご本人様の年齢が満18歳以上

※介護保険の認定申請期間については、資格者証など認定内容を証明する書類の提出をご依頼させていただきます場合があります。

※補助金制度の内容は2019年5月現在のものです。

- **必要書類** (注) 申請月は、領収書発行月を基準とします。必要書類の提出は、申請対象となる領収書発行月の翌月10日(土・日・祝日の場合も同様) 必着です。

- I **介護補助金申請書** 毎回 ▶ 会員専用サイトよりメニューNo.を検索し、申請してください。
- II **領収書・明細書** 毎回 (納品書) ▶ 商品名・サービス名・金額内訳がわかるもの(写しも可)。  
※領収書の宛名は会員様氏名、もしくはご利用者様氏名としてください。
- III **介護保険被保険者証の写し** ▶ ご利用者の要支援・要介護度と認定有効期間が記されたもの。
- IV **続柄証明** ▶ 会員ご本人様とご利用者様の続柄を証明する書類。  
※発行から3か月以内の公的証明書類のみ有効とさせていただきます。



- III・IVの書類は以下にあてはまる場合にご提出ください。

- ①はじめての申請
- ②ご利用者様の変更の場合・記されているものが変更の場合
- ③毎年度(4月1日~3月31日の間) 初回の申請

### ● お申込みの流れ

<b>STEP 1</b>	<b>サービス利用</b>	対象メニューを利用の上、領収書および明細書をサービス事業所よりお受け取りください。
<b>STEP 2</b>	<b>書類提出</b>	会員専用サイトより上記 I ~ IV の書類をWebアップロードしてください。
<b>STEP 3</b>	<b>補助金の付与</b>	審査後の付与時期、付与方法に関する詳細は会員専用サイトをご確認ください。

# 自治体の高齢者福祉施策を賢く活用

自治体でも、介護や高齢者の生活についてさまざまな施策を行っています。  
お住まいの地域のサービスも積極的に活用しましょう。

## ● 介護はある日突然やってきます！

仕事と介護の両立のコツは地域のサービスを上手に活用すること。「いざ」という時に慌てないように、自治体の介護・高齢者情報を事前に調べておきましょう。



みんなが知りたい情報TOP3をまとめました！

- 1 介護保険について
  - ↳ 申請の仕方
  - ↳ 利用者負担軽減制度
- 2 介護の相談窓口（地域包括支援センター）
- 3 介護をする人向けのサービス
  - ↳ 家族介護慰労金・介護手当
  - ↳ 紙おむつ等の給付
  - ↳ 介護者向け教室や交流会情報

No.643038

会員専用サイト

介護自治体サービスガイド

無料

会員専用サイトTOPページから  
介護ステーションへ



介護ステーションから  
このバナーをクリック！



見たい都道府県をクリック！



※画像はイメージです。  
※画面デザイン・レイアウトは予告なく変更となる場合がございます。



## 介護保険サービスの利用

- ケアプランに基づいて、サービス提供事業者や介護保険施設と契約を結び、サービスを利用する。
- サービスにかかる費用の1割～3割※は自己負担。ただし、区分支給限度額を超えた部分は、全額自己負担となる。



※2018年8月から、現役並みの所得のある方は、介護サービスを利用した時の負担割合が3割になりました。

利用限度額を超えた分



# 在宅で介護をする

頑張りすぎは禁物。サポート制度を上手に利用して、  
介護する家族も休息を取りましょう。

## 家事代行・シニアサポートサービス

家事の手助けが欲しいときは!



家事代行サービス  
**1時間無料**  
※1会員IDにつき  
1回まで

### No.641716 **クーポン特選** 介護生活サポート補助

お掃除やお買い物のほか、通院のつきそいなど、介護サービスに近い目的でも依頼できます。

#### 対象メニュー

- 家事** お掃除、お買い物などいろいろな目的で頼めます。
- 介護支援** 通院のつきそい、見守りなど、より介護サービスに近い目的で頼めます。

**サービス一例**

※対象サービスの一覧や利用条件は会員専用サイトをご確認ください。

 家事 介護支援	 家事	 家事 介護支援	 家事
-------------	--------	-------------	--------

No.640153 **会員専用サイト**

### ニチイライフ

～家事・育児・自費介護サービス～

**特典一例**

- ①お試しプラン(2時間) **5,400円**  
●お1人様1回限り。
- ②スポットプラン(1時間～) **5%OFF**  
●詳細は会員専用サイトをご覧ください。

**☎ 0120-212-295**  
※お申込みは会員専用サイト経由に限る。

No.640926 **直接申込み**

### パソナライフケアの シルバーサポート

**特典一例**

各プラン**10%OFF**

- スタッフの交通費として、別途900円/回・人がかかります。
- 1回につき2時間以上のご利用から承ります。

**☎ 0120-646-634**  
※お申込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。

No.640928 **会員専用サイト**

### ベアーズの高齢者支援 (シニアサポートR60)

**特典一例**

全てのメニュー【定期・スポット】  
**基本料金 5%OFF**

- スタッフの交通費として、別途900円/回・人がかかります。

**☎ 0120-552-445**  
※お申込みは会員専用サイト経由に限る。

※掲載された内容は2019年5月時点の情報です。予告なく変更となる場合がございますので、最新の情報やそのほかの特典、利用方法など詳細は会員専用サイトをご確認ください。  
※価格表記については、2019年5月時点の消費税(8%)を含んだものです。消費税率の変動などにより、変更になる場合がございます。最新の情報は会員専用サイトをご確認ください。  
※原則、他の割引やキャンペーンとの併用はできません。※ご加入のコースによっては、一部ご利用いただけないサービスがございます。※掲載画像はイメージです。

## ●レスパイトとは？

レスパイト (respite) とは、「休息」「息抜き」「小休止」という意味です。レスパイトケアとは、在宅介護の要介護状態の方(利用者)が、福祉サービスなどを利用している間、介護をしている家族などが一時的に介護から解放され、休息をとれるようにする支援のことを指します。

### 介護する方・される方がほっと一息つけるゆとりの時間を

親孝行に、トラベルヘルパーと行く  
介護旅行はいかがですか？

家事代行から介護サービスまで人を繋ぐ  
真心のサービスを提供。



No.648119 **会員証提示** ※要事前予約

#### 介護旅行補助



特典一例

トラベルヘルパー利用基本料金 **5%OFF**

更に **5,000円補助**

☎ 03-6415-6480

※ご予約の際は、ベネフィット・ステーション会員である旨をお伝えください。

No.643874 **直接申込み**

#### やさしい手 おまかせさん



特典一例

初回登録料 **無料**

☎ 03-5433-5535

(株式会社やさしい手 おまかせ事業部)

※お申込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。

No.640355 **会員専用サイト**

#### ダスキン ライフケア



特典一例

新規契約時の  
初回サービス料金(税抜)より  
**10%OFF**

No.653596 **直接申込み** ※要事前予約

#### アースサポート 暮らし応援



特典一例

スポットプラン料金 通常価格より

**10%OFF**

☎ 0120-65-3311

※お申込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。

No.643816 **直接申込み**

#### アロマ看護ケア



特典一例

はじめての介護～お任せパック～ 限定プラン  
**54,000円**

スポットナース 初回利用の方、1時間  
**5,400円**

☎ 045-517-9500

※お申込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。

# 福祉用品のレンタル・購入

介護用品や福祉用具をレンタル・購入するときは!

No.641293 会員専用サイト 介護補助

## フランスベッドの介護用品 レンタルサービス



特典一例

速乾性手指消毒剤  
ヒビスコールSH50ml  
プレゼント

※お申込みは会員専用サイト経由に限る。

No.640358 会員証提示 介護補助

## ダスキンヘルスレント (ダスキンの介護用品、 福祉用具レンタルおよび販売)



特典一例

3,240円以上のお買物の場合  
**10%OFF**

●介護保険対象外の販売商品のみ適用。

☎0120-100100

※お近くの店舗紹介は上記電話番号へお問い合わせください。

No.640431 会員専用サイト

## アースサポート (介護用品)



特典一例

自費ベッドレンタル(3点セット)  
**1,500円~/月**

※お申込みは会員専用サイト経由に限る。

※「介護保険の対象となるレンタルのみ」介護補助サービス(居宅)が適用できます。

# リフォーム

住宅の改修が必要になったら!

No.654332 会員専用サイト

## 新築そっくりさん (住友不動産)



特典一例

請負工事金額より  
**3%OFF**

※お申込みは会員専用サイト経由に限る。

No.654533 会員専用サイト

## 三菱地所の リフォーム



特典一例

リフォーム工事の  
請負契約金額(税抜)より  
**2%OFF**

※お申込みは会員専用サイト経由に限る。

No.650468 直接申込み

## 三井の リフォーム



特典一例

設計料・諸費用  
を除く請負金額 **3%OFF**

●初回面談時までにお申出ください。  
●一部特典が適用されない店舗があります。  
必ず事前にご確認ください。

☎0120-73-3131

※お申込みの際は、ベネフィット・ステーション  
会員である旨と会員IDをお伝えください。

No.654240 会員専用サイト

## 住友林業の リフォーム



特典一例

見積り料金(税抜)より  
**3%OFF**

※お申込みは会員専用サイト経由に限る。



# 施設で暮らす

設備が整った介護施設でプロのサービスを受けるのもひとつの選択です。  
入居するご本人に合った施設を探しましょう。

## 口コミで探せる 介護施設情報検索サイト

No.642905 会員専用サイト ペネホ®(貯)

### 介護のほんね

#### 特長

- 1 経験者の口コミから、施設の評判を確認できる
- 2 全国10万件以上の施設から、エリアや料金などの条件で探せる
- 3 電話にて入居の相談もできる

#### 特典一例

- 1 口コミ投稿、掲載で**500 ペネホ® プレゼント**(※1)
- 2 資料請求で**1000 ペネホ® プレゼント**(※1)

(※1) ペネホ® プレゼントには、会員専用サイトにて申請が必要となります。

### ●介護のほんねとは？

条件を入れて施設を検索したり、毎日更新されるコラムをみて情報収集を！更に、入居するとお祝い金サービスも！



## 有料老人ホーム

No.643388 クーポン持参

### サニーライフの介護付 有料老人ホーム



#### 特典一例

入居契約時に印刷したクーポンを持参すると  
**新入居グッズ50,000円相当  
をプレゼント**

☎ 0120-42-0036 (サニーライフコールセンター)

※フリーダイヤルに資料請求をいただく際は、必ず「ペネフィット・ステーション」を見たお伝えください。

No.642678 会員証提示

### グループホーム みんなの家



#### 特典一例

**入居支度品  
50,000円分プレゼント**  
入居相談

☎ 0120-294-772

※お申込みの際は、ペネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。

No.643151 直接申込み ペネホ®(貯)

### 介護付有料老人ホーム グレースメイト



#### 特典一例

体験入居費用 **50%OFF**  
(通常10,800円 → 割引5,400円)  
入居成約にあたり  
**100000 ペネホ® プレゼント**

☎ 03-3577-8555

(グレースメイト鷺ノ宮)

No.640143 直接申込み

## ベネッセの 有料老人ホーム



※イメージ

### 特典一例

体験利用料(6泊7日)  
51,840円～75,600円→**無料**

- 長期入居希望の方が対象となります。
- ご利用条件の詳細は会員専用サイトをご覧ください。

☎0120-17-1165

※お申込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。

No.640039 会員専用サイト ベネホ®(貯)

## 木下の介護 「ライフコミュニケーション」 「リアンレーヴ」・「応援家族」



### 特典一例

成約(ご入居から90日が経過)後、  
**100000 ベネホ®**  
**プレゼント**

※お申込みは会員専用サイト経由に限る。

No.643146 会員専用サイト ベネホ®(貯)

## HITOWA ケアサービス イリーゼ「有料老人ホーム」



### 特典一例

成約(ご入居から90日が経過)後、  
**100000 ベネホ®**  
**プレゼント**

※お申込みは会員専用サイト経由に限る。  
※直接サービス提供企業へあるいは他紹介媒体経由で先にお申込された場合、特典適用外となりますのでご了承ください。

No.643271 直接申込み ベネホ®(貯)

## 学研の高齢者住宅



### 特典一例

成約(ご入居から90日が経過)後、  
**家賃1か月分を**  
**ベネホ® プレゼント**

☎0120-616-558

※お申込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。

No.640018 直接申込み

## SOMPOケアのホーム



### 特典一例

「介護付きホーム」・「サービス付き  
高齢者向け住宅」・「グループホーム」  
**月額利用料金のうち、  
家賃(相当額)の3%を割引**  
(契約終了まで)

※ブランド別割引内容及びご利用条件詳細は会員専用サイトをご覧ください。

☎0120-155-703

※お申込みの際は、ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。

No.643264 直接申込み 会員専用サイト

## ヒューマンライフケアの グループホーム



### 特典一例

入居支度金として  
**商品券 50,000円分**  
**贈呈**

☎0120-47-0294

(ヒューマンライフケア株式会社)



# ベネフィット・ステーション ご利用方法

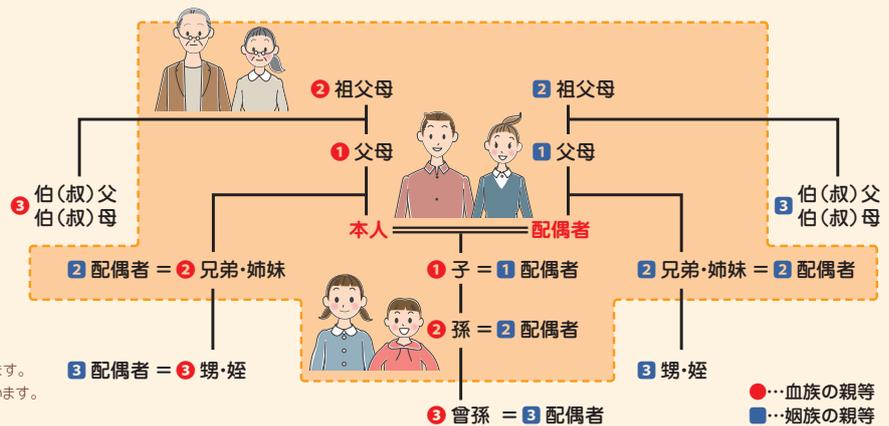
ベネフィット・ステーションは家族全員で利用できます。

家族全員で使えるから、割引も使えば使うほどお得に！

## 会員特典の ご利用対象者について

会員様ご本人と配偶者をはじめ、  
それぞれの  
**二親等以内の  
ご親族**(ご両親、お子様など)が  
サービスの会員特典を受けられます。

※点線枠内のご親族(二親等以内)がご利用対象者となります。  
※所属団体によっては、ご利用対象者が異なる場合がございます。  
※数字は親等を表します。



## 会員専用サイトを見てみよう！



CHECK

### カテゴリ

毎日の生活やオフタイムに役立つメニューを  
カテゴリに分けてご紹介しています。



CHECK

### メニューNo.やキーワードを入力して すばやく検索

気になるメニューは、メニュー No.やキーワードで簡単に検索！



CHECK

### おすすめサービス

ピンポイントにその日のおすすめメニューが  
わかります！

CHECK

### 特集スライド

旬な特集をチェックするには、まずはこのスライドを  
クリック！

CHECK

### 人気のサービス

人気のサービスが一目でわかります！



メニューを申し込もう!

ご希望に応じたさまざまな検索方法が可能!

ベネフィット・ステーションを活用してお得なメニューを探しましょう。

### 介護メニューについて新しい情報やおすすめの情報が知りたい場合

**STEP 1** 会員専用サイトのカテゴリアイコンより、「介護」のアイコンをクリック。

**STEP 2**

旬な特集をチェックするには、このスライドから。

テーマ別にメニューを探したい場合はここから検索。

おすすめのメニューはここで一目でわかる。

### 利用したいメニューが決まっている場合

例えば…「メニューNo642988 あわ～ず福利厚生課」を利用したい場合

**STEP 1** 検索窓へメニューNo「642988」を入力し、検索マークQをクリック。

**STEP 2** 検索結果で出てきたメニューをクリック。

**STEP 3** メニューの詳細ページより、内容・申込方法を確認の上、申込み。

※画面はイメージです。※画面デザイン・レイアウトは予告なく変更となる場合がございます。



---

会員専用  
サイト

<https://www.benefit-one.co.jp>

スマートフォンサイト

<https://bnft.jp>

